

海德堡要理问答第 103 问讲解

第四条诫命 II：当如何尊安息日为圣

阅读经文：可 2：23-3：6

教义选读：要理问答第 103 问

各位在耶稣基督里蒙我们父神所爱的弟兄姊妹们：上个主日下午我们已经学习了第四条诫命的第一部分，关于安息日的精义，从中我们看见圣经有提及四种的“安息”，分别是起初神创造的安息，后来神吩咐以色列人要守的安息，以及新约耶稣基督给我们带来的安息，还有最终那永恒的安息。而这四种“安息”既有分别，也有联系，甚至在终极的意义上是彼此合一的。上帝创造的安息，表明了祂对自己所作之工的满意和愉悦。当人类始祖犯罪堕落之后，就失去了安息，与神之间也有了隔阂；神借着圣约以及福音的宝贵应许来拯救人类。在旧约时期，神是借着以色列这个民族来启示关乎救赎的真理的。所以，神吩咐以色列人要尊安息日为圣，目的是要他们记念神的创造之工以及神对他们的救赎之工，将他们从埃及为奴之家拯救出来，也是将他们从埃及地的假神和偶像崇拜之中拯救出来。而以色列的这个安息，在旧约时代是有预表意义的，它真正的实体就是新约耶稣基督带给祂子民的安息，也即基督里的安息。而基督里的这个安息，最终的成全是要在将来的新天新地里面，也就是在永恒中安息。在那个时候，人类、万物与神之间要恢复最初的完美与和谐，神要以自己所创造和救赎的人类与万物为乐，这就正如起初上帝歇了自己的创造之工后的那个“安息舒畅”。

弟兄姊妹们，今天我们正是在享受着耶稣基督所带给我们的安息，而这也正是以色列人的安息，也即十诫中第四条诫命所要教导我们明白的真理。今天，主日就是我们基督徒的安息日，因为人子是安息日的主，祂在主日，也即七日的第一日复活，宣告祂已经战胜了死亡以及掌死权的魔鬼，成全了父神所定的救赎之工。所以，作为新约的基督徒，我们尊主日为圣，就是在尊安息日为圣；绝不是像异端“基督复临安息日会”所主张的那样，今天仍然必须尊第七日为圣，否则就不能得救。这是铁定的异端言论和观点！

我们要知道，第四条诫命中关乎尊安息日为圣的真正意义就是要引导我们认识罪人在耶稣基督里所享有的安息，并指引我们去盼望那永恒中的安息。安息日是教导我们，罪人要放下自己一切的努力，单单的去仰望神在福音当中的应许。所以，安息日的意义，就是要让我们明白福音。你惟独全然的去领受神在耶稣基督的福音中所应许我们的恩典，你才能够真正的得享安息。

因此，亲爱的弟兄姊妹们，今天，每一个主日对我们来说，都是令我们欢喜快乐的，都是提醒我们在基督里已经享受到的安息，并指引我们盼望、渴望那永恒的安息。这样，我们就不应该以尊主日为圣为负担和压力，而要欢喜快乐的来遵守主日，来训练我们的心向往、渴慕那永恒的安息！

这样，也就自然地带领我们来思考一个问题，我当如何尊安息日（主日）为圣呢？我们再次来看看要理问答是如何教导我们的：

103 问：神在第四条诫命吩咐了什么？

答：第一，当坚持宣讲福音、坚持办学；特别在安息日，我当积极去神的教会聆听神的话语，参加圣礼，与会众一起求告与我们立约的神，并捐钱周济穷人。第二，我一生的年日都不要做恶事，让神藉着祂的圣灵在我里面做工，使我今生就开始品尝永恒的安息。

弟兄姊妹们，我今天下午根据要理问答的第 103 问要和大家分享的主题就是：**基督徒当如何尊安息日为圣**。主要从以下两点来看：

一、安息日的活动

二、安息日的应许

一、安息日的活动

亲爱的弟兄姊妹们，耶稣基督给我们带来了安息日的精义，使我们可以祂里面享受真正的安息，并盼望那最终要成全的永恒的安息；所以，我们要以安息日为可喜乐的，要存着欢喜快乐的心来尊安息日为圣。我们要如同神自己在第七日安息舒畅那样来庆祝基督所赐我们的安息。庆祝显然是要花时间的，而神造万物的前六天里却没有这个时间。所以接着，神给了这个时间。祂说：“**六日要劳碌作你一切的工，但第七日是向耶和华你神当守的安息日。这一日，你和你的儿女、仆婢、牲畜，并你城里寄居的客旅，无论何工都不可作。**”【出 20：9-10】全地都要安息，都要与耶和华神一同庆祝！

我们在出埃及记第 31 章看到，在以色列这个圣约团体中，在安息日工作是要被治死的。这告诉我们，神非常认真地对待安息日。那一日不可作工。这里“作工”指的就是做我们日常藉以谋生的工作。

弟兄姊妹们，日常的工作可以花去我们很多时间，不是吗？你看，我们总在忙着工作，以满足日用所需或增加财产，就连业余时间也搭上了，业余爱好也为了赚钱，总是在工作、工作、工作……我们起早贪黑，甚至成为工作的奴隶，弄得自己身心疲惫。如今人人压力那么大，肩上责任那么重，时间太少，需要太多，谁还有时间安息、庆祝主日呢？

出埃及记第 31 章第 17 节说，耶和华在第七日安息舒畅。我们安息了也会如此。安息能放松身心，让自己充充电。我们不能把“安息”这个词属灵化，说只是在主里安息。属灵的安息是一方面，但不是全部！安息也意味着不用工作，补充体力。安息的日子你能做一些除了工作以外的事，也可以把日常生活中的烦恼忧愁都放到一边。一日的安息过后，我们的身体、灵魂都会从新得力！

有人说，在安息日或主日，我们的身体也能得到休息，这种说法是对的，因为我们不应该把身体和灵

魂分开。正因如此，在主日我们必须完全放下日常的工作以及其他要做的事、要参加的活动，这样我们才可能得到安息和休息。在主日，我不必去工作、去商店、去工厂、去办公室，也不必进书房。我有时间休息和安息！

那么，在这一日，我们该做什么呢？圣经告诉我们，“**安息**”不是游来荡去，无所事事；也不是睡到自然醒，或者赖一下午的床。出埃及记第31章说到安息日时称之为“**安息圣日**”，可见它的特殊性。利未记第23章第3节说到当有“**圣会**”。圣会的意思是“**召聚在一起**”，因此，安息日始终是圣会的日子，也就是神的子民聚集的日子。神给我们不做工的时间，是为了让我们去敬拜祂！

弟兄姊妹们，看到没有？**安息的日子要去敬拜神**！旧约的以色列人，无论年长年幼，都要去帐幕、圣殿或会堂里聚集，为的是献祭和寻求神的话语。

新约初期也是如此。主日是信徒聚集、敬拜的日子！新约教会在初期就得出结论，敬拜需要时间；要有时间，就得放下手中的工作！所以，新约教会以感恩喜乐的心，接受了将主日分别出来敬拜神的这一吩咐！

因此，《要理问答》说得对，在第四条诫命中，神要求我们“**特别在安息日，当积极去神的教会聆听神的话语**”。我特地查了字典，它对“**积极**”这个词的解释是“**坚持不懈地做某事**”。

那么，这是不是说你绝不可以因为任何原因，哪怕是紧急情况，而错过教会的敬拜呢？不是！但是，“**积极**”意味着不论何时何地，只要神的百姓在聚会敬拜，我就要参加！我是那里的一分子，那是我心之所归，我喜乐之所在。我有时间参加敬拜，因为我不需要工作。我渴望参加敬拜，因为我爱敬拜主！

弟兄姊妹们，如果你去阅读诗篇第42篇，你就会发现作者有怎样的心境。他有许多的忧烦和悲伤，但其中最大的莫过于不能再与神的子民聚在一起敬拜了！他被流放，远离耶和华的殿，这是最令他伤心的。他说：“**我从前与众人同往，用欢呼称赞的声音领他们到神的殿里，大家守节。我追想这些事，我的心极其悲伤。**”【诗42：4】

这其实是圣灵的态度。圣灵使我们渴望与神的子民同在，所以，当我们不能聚会敬拜时，我们会想念！圣灵引领我们说：“**在你的院宇住一日，胜似在别处住千日。**”【诗84:10】

所以，**安息日的目的和聚焦点在于神子民的聚集敬拜**。我们要竭力、喜乐地敬拜神。从这方面看，我们是蒙召把安息日全天的时间都留出来，享受神在圣约中所定的安息。正因为此，在我们改革宗教会，我们根据圣经，都是要求会众在主日这一天上下午都有敬拜的，而不是像传统教会那样，只要半天聚会，或者上午、下午，甚至晚上聚会一次。他们以为只要在主日有聚会就可以了。这是不对的。因为圣经吩咐我们的是“**这一日**”，是一整日，不是半天。而且，神还应许说：“**‘你若在安息日掉转（注：或作“谨慎”）你的脚步，在我圣日不以操作为喜乐，称安息日为可喜乐的，称耶和华的圣日为可尊重的，而且尊敬这日，**

不办自己的私事，不随自己的私意，不说自己的私话，你就以耶和华为乐。耶和华要使你乘驾地的高处，又以你祖雅各的产业养育你。’这是耶和华亲口说的。”【赛 58: 13-14】所以，要理问答的作者根据圣经教导我们在主日当做的事是“当坚持宣讲福音、坚持办学；特别在安息日，我当积极去神的教会聆听神的话语，参加圣礼，与会众一起求告与我们立约的神，并捐钱周济穷人。”如果我们“积极”的去从事主日当做的事，我们怎么可能只满足于一次的聚会，然后其余的时间自己支配呢？

当然，我知道也有的教会主日一天安排有两次，甚至是三、四次聚会的，据说韩国教导成功神学的赵镛基所在的教会，巅峰的时候主日一天有十场聚会。但是，这些聚会的对象却是不同的人群，并不是同一群人聚会一天。所以，这样的安排，并没有使教会的全会众都尊安息日为圣。

弟兄姊妹们，谈到主日当做什么的时候，有人也许会问，我们在主日可以做这个吗？可以做那个吗？由于人们的标准很不一样，所以在这个问题上常有人抱怨，甚至是争议。我们必须警惕，不要把主日变成像古犹太人安息日那样充满清规戒律，因为神的子民会被这些出自人意而非神意的规条压得透不过气来的。在马可福音第二章中，基督说：“安息日是为人设立的，人不是为安息日设立的！”这不是说在主日，我们想做什么就可以做什么，而是说，它必须真的是信徒在主里庆祝、放松、喜乐的日子！

关于这一点，我认为海德堡要理问答的作者就非常智慧，他们在教导第四条诫命的时候，把握住了安息日的精义，没有将神的百姓引向安息日不可做这个、不可做那个的清规戒律之中，而是教导我们在安息日这一天当做什么：“**第一，当坚持宣讲福音、坚持办学；特别在安息日，我当积极去神的教会聆听神的话语，参加圣礼，与会众一起求告与我们立约的神，并捐钱周济穷人。第二，我一生的年日（注意，不单是安息日这一天）都不要做恶事，让神藉着祂的圣灵在我里面做工，使我今生就开始品尝永恒的安息。**”如果我们将注意力放在安息日这一天我们不可以做什么的时候，人的罪性会导致很多人会无休止的追问下去：安息日这个不可以做，那么，那个可以做吗？还有那个可以做吗？……但是，当我们看到圣经和要理问答教导我们在安息日这一天，我们当做什么的时候，我们的注意力就集中在努力去做我们该做的事，也就没有那个闲心和时间去做那些不应该做的事情了，不是吗？

当然，我也还是要说，要理问答强调主日我们应该做什么，而不强调主日不可以做什么，并不意味着我们在主日这一天想做什么都可以。有些基本的原则还是必须知道的：

主日是安息的日子，所以敬拜必须放在第一位。我们不是全天都在敬拜，我们花在敬拜上的时间最多也就是三、四个小时而已。健康状况良好的人没有理由不去教会，年轻的父母也不应该担心孩子在教会里没有人看护。根据圣经，主日这一天不该做日常的工作，也不该做其他的工作。有人可能觉得忙屋里屋外的事也是一种休息，但它不适合安排在主日。学习、长途旅行，以及长时间的休闲娱乐（例如去海边）也不是安息日的活动，如果在时间上与主日敬拜有冲突就更不用考虑了。**我们必须时刻问自己：这样的活动属于安息和敬拜的范畴吗？**

同时，主日也是圣徒相交的日子。所以，我们不该在这一日参加竞技类体育比赛或其他属世的活动，即使在教会敬拜之后参加也不应该。另外，我们也不应该参加轻视主日敬拜之人的派对，而应该尽量与神的子民在一起，彼此造就！总之，主日应该是安息的日子，**我们的关注点应该是神的道和与圣徒的相交。**单凭这一点，我们就应该在主日关掉电视、放下报纸。我知道，我们不能制定各种条条框框，但是，在主日，我们不应该参加属世的庆祝活动和娱乐项目，这一点应该能统一吧？

弟兄姊妹们，我们不必觉得这样过主日没意思，做这也不行，做那也不行。如果你觉得无聊，那就邀请单身的、身体不适的、孤单的人到你家来作客，或者去探访他们——你有许多事情可以做。但是主日的重点应该不同于其他日子，藉着主日，神的道将我们引向新天新地时那美得无以伦比的安息，那也是最终的安息。

然后，我要提醒大家注意安息日所包含和宣告的一个奇妙的应许。它与圣餐中所包含的应许和安慰是一样的。我们来看第二点：

二、安息日的应许

弟兄姊妹们，从某种意义上说，安息日只是一片暂时的绿洲，可以让我们从来自生活、工作的各种压力中得到暂时的缓解。主日过后，我们还是要面对工作和生活；与罪的争战也从来没有真正停止过。但是，终有一天，我们会摆脱世上一切的痛苦、挣扎，得到真正的、最终的安息，我们会被彻底重建和再造！

因着主日的安息，我们的生命有了新的平衡点、新的盼望和新的方向；我听到了神的道，也看到了有耶稣基督作保障的未来！因此，我们不会像世人一样生活。世人用业余时间和周末的时间来减压、逃避，但事实上，属世的娱乐可能比日常的工作更让人疲惫！周末一结束，人们马上又回到日常工作一成不变、令人绝望的状态中。

对我们来说，主日不是逃避，而是信心得坚固、灵命得喂养的日子。有了这一天的安息，我们就可以带着在主里新的盼望继续前行，直到耶稣基督的日子。

《要理问答》也着重谈到了将来的安息。它说：“**第二，我一生的年日要止息作恶，让神藉着祂的圣灵在我里面做工，使我今生就开始品尝永恒的安息。**”

亲爱的弟兄姊妹们，看到没有？**安息日包含着一个美好的应许，那就是有一天，所有在世的劳累都会结束，在世上经历的一切失望和痛苦、挣扎和虚空都会被除去。那时，我们就会享受在神里面永恒的安息。**希伯来书第四章也谈到了这一伟大的应许，即神为祂子民所存留的安息日的安息，也是一切被重建、身体得复活的安息。让我们努力进入神的安息，那是最终的安息！

因此，我们主日的安息是对将来安息的应许。我们每个主日在这里庆祝安息都是在期待羔羊的盛筵。

这就是为什么说藉着主日敬拜和分领圣餐，神把我们从世人中间分别出来！

我们盼望美好的、最终的安息到来。事实上，藉着安息的日子，也就是主日，我们已经开始享受这最终的安息了。主日，七日的第一日，神就为我们一整周定下了基调，使我们一周都服侍主，也预备好将来以完美和完全永远服侍主。在地上我们很容易失望，无论是在工作中还是在休闲娱乐中，但是信心的盼望、真正属天的安息不会欺骗我们。有一天我们会在应许之地享受那完美的安息。

亲爱的弟兄姊妹们，通过我们这两次的讲解，你认识到安息日的重要性了吗？你明白安息日的精义了吗？你知道当如何尊安息日为圣了吗？你现在准备要怎样来对待安息日呢？我们必须承认，主日，也就是我们基督徒的安息日是参加圣会的日子，是敬拜的日子。而敬拜是主日最重要的事情，其他所有的活动都应该不超出安息和圣徒相通的范畴。当我们真正明白安息日的精义，明白安息日乃是要指引我们认识在基督里的安息，并盼望那永恒的安息；并且，当我们存着感恩和喜乐的心来尊安息日为圣的时候，安息日就永远不会让你感到无聊或压抑，而会让我们在这令人窒息的世上呼吸，并帮助我们在这没有盼望的世上期待在基督里的美好、永恒的安息。阿们！

思考问题：

- 1、神设立安息日的目的是什么？因此我们应该如何来对待安息日？
- 2、为什么要理问答教导我们安息日当做的事，而没有将我们的注意力引向安息日不可做的事？
- 3、安息日的主要活动应该是什么？为什么我们不可以从事属世的娱乐和活动？
- 4、对于现今的主日，你有觉得很无聊或单调吗？除了聚会敬拜神，你还可以在这一天做什么？
- 5、安息日的宝贵应许是什么？你怎样才可以从安息日中得着安息和力量？

WZ

2022年10月16日